



## COMMUNICATION EN ÉQUIPE

**Public concerné :** membres et personnels d'associations, d'entreprises, de collectivités et toute personne voulant se former pour renforcer son pouvoir d'agir.

! Vous trouvez que la communication dans votre équipe ainsi que les relations interpersonnelles ne sont pas fluides ? Vous trouvez que la prise de parole ou l'écoute ne sont pas toujours évidentes ?

! Mais comment faire de la communication un levier pour prendre soin de chacune et être efficace ensemble ?

! Cette formation vous permettra de faire évoluer votre communication pour qu'elle soit un facteur de dynamisme et de cohésion.

### OBJECTIFS

- Définir les grands principes de la communication
- Apprendre à adapter sa communication au contexte et au groupe
- Identifier les enjeux les freins et les leviers d'une communication apaisée
- Acquérir de nouveaux réflexes communicatifs

### CONTENUS

- La communication dans le cadre professionnel
- Les quatre manières de recevoir un message
- Le langage verbal et non verbal
- L'écoute empathique (sans comparer ni conseiller)
- Notions inspirées de la communication non violente transposée au contexte professionnel
- **Durée** 7h
- **Tarif** | 75€ en inscription individuelle  
| 280€ en inscription employeur (OPCO possible)

\*Vous aimeriez participer, mais vous n'avez pas de financement. Contactez-nous.

**Inscription sur le site :** [www.scicabulle.com/inscriptions/](http://www.scicabulle.com/inscriptions/)