



## ORGANISEZ-VOUS AFIN D'OPTIMISER VOTRE TEMPS

**Public concerné :** Toute personne travaillant en autonomie et ayant à gérer beaucoup de missions dans le temps.

- Une journée en mode agile pour répondre au mieux aux besoins des participants.
- Une formation interactive basée sur des jeux de mise en situation et sur des moments d'échange d'expérience.

### OBJECTIFS

- Analyser son mode de fonctionnement
- Donner les outils nécessaires à une bonne gestion de son temps
- Initier une démarche d'amélioration de son organisation personnelle

### CONTENUS

- La matrice d'Eisenhower
- Faire face aux voleurs de temps
- La gestion des mails et du téléphone
- Les réunions

• **Durée** 7h

• **Tarif** | 75€ en inscription individuelle  
| 280€ en inscription employeur (OPCO possible)

\*Vous aimeriez participer, mais vous n'avez pas de financement. Contactez-nous.

**Inscription sur le site :** [www.scicabulle.com/inscriptions/](http://www.scicabulle.com/inscriptions/)